社会福祉法人　愛燦会通信　2026.7/7 発行

燦めき（きら）

2026.MIDSUMMER
盛夏号
VOL. 46



2026.MIDSUMMER
NEWS&TOPICS

特集

今年も盛大に！祭りのご案内

社会福祉法人
愛燦会

2026.MIDSUMMER

食べて元気に

管理栄養士による 夏バテ解消レシピ



レシピ1 豚肉と茄子のおろしポン酢



材料（一人分）

豚肉（ロース）	80g
なす（1/2本）	80g
大根おろし（3cmぐらい）	50g
ポン酢	大1.5
ごま油	小1

作り方

1. 豚肉・茄子は食べやすい大きさに切る
2. フライパンにごま油をいれ、茄子を炒める
3. 茄子を一度取り出し、同じフライパンで豚肉を炒める
4. 豚肉の色が変わったら、茄子を戻しポン酢を加え、炒める
5. 4をお皿に盛り、上から大根おろしをのせる

レシピ2 トマトとツナの和え物



材料（一人分）

トマト	50g
胡瓜（1/4本）	30g
ツナ缶	15g
砂糖	小1/2
酢	大1/2
醤油	小1
ごま油	小1/2
すりごま	大1/2

（混ぜ合わせておく。）

作り方

1. トマトは一口大、胡瓜は千切りにする
2. 1 とツナ缶・混ぜ合わせた調味料を合わせる

夏バテ防止食材

ビタミンB1（疲労回復に効果あり！）	豚肉、うなぎ、玄米、大豆など	
ビタミンB2（炭水化物をエネルギー源に！）	青魚（いわし・サバなど）レバー、牛乳、卵など	
ビタミンC（免疫力や日焼け予防に！）	トマト、パプリカ、ゴーヤなど	
クエン酸（食欲増進！）	酢、レモンなどの柑橘系	
タンパク質（筋肉や血液のもと）	肉類、魚介類、卵、大豆製品、牛乳など	
アリシン（ビタミンB1をサポート）	ねぎ、にんにく、にらなど	

発　行
社会福祉法人
愛燦会
法人本部
〒496-0874　愛知県津島市江西町1-3-2
在宅総合センター２F
TEL(0567)24-1104　FAX(0567)22-2223
E-mail: jimukyoku@aisankai.jp

〈介護老人福祉施設〉
長寿の里・津島　〒496-0874　愛知県津島市江西町1-3-1　TEL(0567)28-0294　FAX(0567)23-7010
在宅総合センター　〒496-0874　愛知県津島市江西町1-3-2
リハビリデイサービス　TEL(0567)31-6371　FAX(0567)31-6372
居宅介護支援事業所　TEL(0567)31-7331　FAX(0567)31-7335
長寿の里・南濃　〒503-0403　岐阜県海津市南濃町志津719-1　TEL(0584)58-0294　FAX(0584)58-0296
長寿の里・十四山　〒490-1401　愛知県弥富市六條町大崎69-1　TEL(0567)52-3294　FAX(0567)52-2950
長寿の里・海津　〒503-0534　岐阜県海津市南濃町境70-1　TEL(0584)59-0294　FAX(0584)59-0296
デイサービスいろは　TEL(0584)59-0295

〈グループホーム〉
長寿の家　〒496-0874　愛知県津島市江西町4-148　TEL(0567)25-0294　FAX(0567)25-0394

〈児童養護施設〉
あいさんテラス　〒496-0025　愛知県津島市中一色町東郷166　TEL(0567)74-0294　FAX(0567)74-0296

〈障がい者福祉施設〉
あいさんハウス　〒496-0871　愛知県津島市上新田町2-200　TEL(0567)24-3725　FAX(0567)24-3783
相談支援　TEL(0567)26-1294
あいさんキッズ・つしま　TEL(0567)26-2294
あいさんハウス・ぎふ　〒503-0608　岐阜県海津市海津町鹿野1050番1　TEL(0584)52-1294　FAX(0584)52-1296
あいさんキッズ・ぎふ　TEL(0584)52-2294
グループホーム あいさんコーポ　TEL(0584)52-2295

〈ヘルパーステーション・訪問看護ステーション〉
ヘルパーステーション あいさん・津島　〒496-0874　愛知県津島市江西町1-3-2 在宅総合センター2F　TEL(0567)31-6208　FAX(0567)31-6250
ヘルパーステーション あいさん・南濃　〒503-0403　岐阜県海津市南濃町志津719-1　TEL(0584)58-0294　FAX(0584)58-0296
訪問看護ステーション あいさん・津島　〒496-0874　愛知県津島市江西町1-3-2 在宅総合センター2F　TEL(0567)25-0339　FAX(0567)31-6301

〈医療施設〉
AISANクリニック　〒496-0874　愛知県津島市江西町1-3-3　TEL(0567)31-6177　FAX(0567)31-6186

http://www.aisankai.jp/　愛燦会 検索

個人情報の取り扱いについて
社会福祉法人愛燦会は、個人情報保護法及びご利用者の権利と尊厳を守り安全管理に配慮する「個人情報に関する基本方針」の下、遵守することに努めております。

特集

祭りのご案内

今年も盛大に！



其の壱

長寿の里・津島

テーマ

意気衝天



祭り実行委員長

古川 亮

実行委員長より一言

皆さん、今年も実行委員長を務めさせていただきます、長寿の里・津島のお祭り男、古川です。

今年は昨年以上に熱い祭りとなるようイベントや屋台のバージョンアップに力を入れていきます。

また、会場を増設していきますので、より多くの来場者を呼び込んでいきたいと思います。

祭り内容紹介

津島の名物大花火大会やファイヤーガールズをはじめ、有志の方による太鼓の演奏と盆踊り、屋台や子供ブースを設けていきます。



※雨天時は施設内にて開催します。

開催日
8月8日(土)
午後6時～

其の弐

長寿の家

16周年和み会

開催日
9月5日(土)
午後1時～

其の参

長寿の里・十四山

テーマ

元気ハツラツ！みんなでハッピー☆夏祭り





祭り内容紹介

- 和太鼓演奏
- チアリーディング
- 盆踊り
- あいさんテラス（ガード）
- 鳴子・よさこい踊り





祭り実行委員長

大久保 里哉

実行委員長より一言

今回夏祭り実行委員長になりました大久保です。

今回の夏祭りはご利用者が笑顔でハッピーになれる夏祭りを行います。

普段とは一味違う特別な夏のひとときを安全にそして心から楽しんで頂けるように全力で準備を進めていきます!!

スタッフ一丸となってご家族や地域の皆様の心に残るような温かい祭りにしたいと思います!!

どうぞよろしくお願いします。

※雨天時は施設内にて開催します。

開催日
9月12日(土)
午後5時～

其の肆

長寿の里・南濃

テーマ

笑顔あふれる南濃祭
～つなげよう感動と優しさの輪～





祭り内容紹介

- 屋台
  （焼きそば、フランクフルト、台湾カステラ等々…）
- 子供ブース
- 地域のこども園によるダンス披露



祭り実行委員長

中嶋 真之

実行委員長より一言

今年の祭りは、ご利用者やご家族に楽しんで頂くことはもちろん、職員同士が協力し合い、一つの目標に向かって取り組む機会でもあると考えています。

皆さんの力をお借りしながら、笑顔あふれる思い出に残る祭りをつくり上げていきたいと思います。

※雨天時は施設内にて開催します。

開催日
9月26日(土)
午前
11時30分～

その他施設のご案内

●あいさんハウス・ぎふ	きらめきフェスティバル	10月10日(土)
●あいさんハウス	あいさんフェスタ	10月24日(土)
●長寿の里・海津	さんせん祭り	11月 1日(日)
●あいさんテラス	秋祭り	11月 7日(土)



愛燦会では、慰問、ボランティアの募集を常時受け付けています。
お問い合わせは最寄りの施設までお電話にてお問合せ下さい！

各施設から最新のニュースをお届けいたします

2026.盛夏号 NEWS&TOPICS

介護老人福祉施設

長寿の里・十四山

野外BBQ



幹遼太鼓 かいこう



今回、幹遼太鼓　かいこうさんが演奏に来てくれました (^^♪

和太鼓の演奏はエネルギーに満ち溢れており、参加したご利用者もそのエネルギーをもらい、笑顔いっぱいで太鼓を叩かれました☆

篠笛と呼ばれる和楽器の音色が最高で、普段寝ているご利用者も目をぱっちり開いて聞き入っていました。





天王川公園～藤の花見～



藤の花の香りと、風に揺れる薄紫のカーテンを楽しみました。
わずかな色の違いが素敵なグラデーションとなっていて幻想的でした。



ライブペイント

劇画風御朱印で話題の牛玉山観音寺副住職の長谷川優様にお越しいただき、ライブペイントを開催いたしました。



迫力ある三英傑を目の前で描いていただき、感動のあまり瞬きを忘れる程でした。

介護老人福祉施設

長寿の里・南濃

デイサービス 外出イベント



送迎車にて平田公園へ行きました!
色とりどりの花が咲き、鑑賞を楽しみました。
春の暖かな陽気にも恵まれご利用者の皆さんの笑顔も弾みました♪

特養 お花見



施設の玄関前に咲く桜を見に行きました！
「綺麗だね。」「満開だね。」等と会話も弾みました。
その後は桜を見ながら桜餅を召し上がりました。
皆さん美味しそうに召し上がられました♪



障がい者センター

あいさんハウス

入所



カフェ燦にて特別なおやつプレートを提供、とても美味しそうに召し上がっていました。

放デイ



ポカポカいい天気だったのでお花見に行ってきました!桜も満開でみんなとっても嬉しそうでしたよ☆





お部屋で桜吹雪を作っていきました!
お友達にかけたり、うちわで飛ばしたりと盛り上がりました☆

生活介護





リズムに合わせて体操してます
＼(^o^)／



こいのぼりをつりあげました



就労継続支援Ｂ型



あま市七宝焼アートヴィレッジに出かけました。
普段見ることのない陶器に感心したり、その他いろんな体験ができました。







各施設から最新のニュースをお届けいたします

2026.盛夏号 NEWS&TOPICS

児童養護施設 あいさんテラス

運動会 & BBQ

雨が心配でしたが天気も良く運動会日和。児童も職員もチーム一丸となり頑張りました。





BBQではお肉やピザ窯で焼いたピザなどたくさんの総菜が並びました！外で食べるお肉は最高☆



いちご狩り

毎年恒例のいちご狩りにご招待していただきました。真っ赤ないちごに舌鼓。お腹いっぱい食べ、たくさん収穫させていただきました。





障がい者センター あいさんハウス・ぎふ

キッズ ♪音楽活動♪

リズムに合わせて太鼓をポンッ‼
音以外にも体を使って五感を刺激します。
皆で協力してビートを刻みました‼





生活介護



フリースローや新聞巻き巻き競争で勝負‼
職員も参加して対決し、大いに盛り上がりました‼



就労 企業見学

with 湖池屋 GOGO! ファクトリー



ポテトチップスの製造工場を見学。
フレーバーを混ぜてオリジナルポテチ作りも楽しみました‼





グループホーム

甘くておいしい苺狩り‼取って食べてくつろいでと、時間いっぱい満喫しました。









グループホーム 長寿の家

グループふぁ～む長寿の家 近況報告











今年ももうすぐ「夏」がやってきます。みんなで夏野菜の苗を植えました。大きく育つと良いですね。収穫が楽しみです。







＼私はここへ行きました／



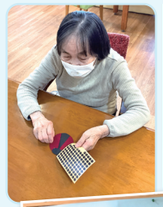


地域密着型介護老人福祉施設&デイサービス いろは 長寿の里・海津

特養・ショートステイ 作品作り















協力してそれぞれユニットの作品作りをされました。

デイサービスいろは 行事食







いつもと違う雰囲気で美味しく頂きました。





のど自慢





いろは恒例
のど自慢大会♪